

Chercher un stage ou un emploi en France



Les 5 meilleurs sites pour trouver un stage

Pour travailler, il est très important de pouvoir profiter de plusieurs stages pendant ou après ses études.

Pour trouver un stage, rien de tel qu'un bon moteur de recherche d'annonces en ligne. Il existe en effet de nombreux sites Internet, aussi bien pour les jeunes français que les jeunes européens, mais tous n'ont pas la même utilité ou la même popularité auprès des entreprises. Voici les meilleures plateformes pour vous aider dans vos recherches de stage !

1 Alternance.fr

C'est la plateforme de référence de digiSchool. Vous y trouverez des offres en alternance, des actualités et des conseils. Vous pourrez trouver votre alternance, des offres d'alternance gratuites, un annuaire des formations, des offres de stage...

2 Stage.fr

Plus de 1600 offres se trouvent sur cette plateforme claire et simple : trouvez un stage mais également une formation, un diplôme à préparer et triez vos propositions par ville... ou par secteur ! Un site annexe, emploi-alternance.net, permet de trouver votre alternance également.

3 KAP'Stages

Kap'Stages recense de nombreuses offres de stages mais permet surtout de poster votre CV en ligne, l'avantage par rapport à une plateforme classique étant que les recruteurs pourront consulter votre profil sur la plateforme. Vous avez votre propre espace personnel et pouvez chercher un stage en indiquant le lieu, la période, la durée.

4 En-Stage

Multi-services, cette plateforme propose des offres de stage, en incluant une partie actualités-salons-conseils pour vous guider, avec des fiches métier. D'autres sites du même réseau permettent de trouver une alternance, un emploi, une formation ou même un job en intérim. Vous disposez également de votre propre espace personnel.

5 RégionsJob

Cette plateforme connue pour la recherche d'emploi existe aussi en version « recherche de stage », ultra localisée. Plus de 1200 offres sont à votre disposition dans toute la France. Vous pouvez déposer également votre CV et même vous créer une alerte mail afin d'être tenu au courant des dernières annonces postées qui pourraient correspondre à votre profil.



SPÉCIAL ALTERNANCE



- 1 Lisez les textes et complétez le tableau suivant avec l'information demandée, par un X si l'information figure, ou bien par un ? si on ne sait pas.

	Nombre d'offres de stages	Actualité et conseils	Trouver une formation	Poster son CV en ligne	Espace personnel	Alerte mail
Alternance.fr						
Stage.fr						
KAP'Stages						
En-Stage						
RégionsJob						

- 2 **COMPÉTENCE NUMÉRIQUE** Rendez-vous sur les sites cités et cherchez les réponses manquantes (les cases où vous avez indiqué « ? »).
À votre avis, quel est le meilleur site pour trouver un stage en France ?

Chercher un emploi : parcours Internet

En tant que citoyen de l'Espace Économique Européen (EEE) ou suisse, vous êtes autorisé à venir en France pour chercher du travail comme demandeur d'emploi. Vous devez accomplir des démarches auprès de Pôle Emploi.



- 3 Rendez-vous sur le site officiel de Pôle Emploi (www.pole-emploi.fr) et répondez aux questions suivantes.


- 1 Dans quelle rubrique doit-on aller pour s'inscrire à Pôle Emploi ?
- 2 Est-il possible de trouver une formation ? Comment s'appelle la rubrique ?
- 3 Est-il possible de publier son CV ? Comment s'appelle la rubrique ?
- 4 Comment s'appelle la newsletter du site ?
- 5 Est-ce que des offres apparaissent en page d'accueil ?

- 4 **ET À TON AVIS ?** À votre avis, quels sont les points forts et les points faibles du site Internet « Pôle Emploi » ? Justifiez vos réponses.

Rédiger un CV et une lettre de motivation

Le CV (curriculum vitae)

Voici un modèle de CV d'un garçon en terminale (dernière année du lycée).



curriculum vitae

Jean-Paul Trebreux

FORMATION

2017-2018	Terminale ES – Option Lycée Léonard de Vinci (78400 Miaouville)
2016-2017	Première ES – Option Lycée Léonard de Vinci (78400 Miaouville) Voyage pédagogique à Toulouse au centre spatial
2016-2017	Seconde Générale Lycée Sainte Cécile (78400 Miaouville)
2017	Brevet – Série Générale – Mention Bien
2015-2017	Collège Jean Roucas à Dunkerque

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2021	Divers baby sitting dans trois familles et soutien scolaire pour collégiens
Décembre 2021	Quatre journées d’emballages cadeaux pour l’association <i>Enfants du désert</i>
2018	Stage d’observation de 3 ^e en Pharmacie – une semaine à la Pharmacie GUERI à Lille

LANGUES

Première langue	anglais / Niveau B1
Seconde Langue	espagnol / Niveau B2
Option	anglais renforcé / latin
2019 – Séjours linguistiques	deux semaines en famille d’accueil à Dublin

ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES


Musique	cours de solfège et youkoulélé au conservatoire
Tennis	1h / semaine – participation aux championnats régionaux
Scout	depuis deux ans, scout de France

CENTRES D'INTÉRÊT, PASSIONS

Sport	Cerf-volant / kite surf, sport de voile, natation, drone...
--------------	---

COMPÉTENCES INFORMATIQUES

Word	●●●●	Excel	●●●○	Internet	●●●●	HTML	●○○○
-------------	------	--------------	------	-----------------	------	-------------	------



INFORMATION PERSONNELLE

Nom
Jean-Paul Trebreux

Date de naissance
20/11/20...

Adresse
3, rue François Mitterrand
78400 Miaouville

Téléphone
06 17 69...

Mail
jptr2000@yah00-fr.fr

5 Répondez aux questions suivantes.

- 1 Quelles sont les rubriques principales de ce CV de lycéen ?
- 2 À votre avis, sur combien de pages doit tenir un CV de lycéen(ne) ?

6 Rédigez votre CV en français.

La lettre de motivation pour un stage



Les recruteurs, même pour un stage, recherchent toujours le petit plus qui fait la différence parmi une multitude de candidatures. Parfois ce plus provient de la lettre de motivation : un élément essentiel pour postuler à un stage en complément de votre CV. Pour un stage il y a moins d'enjeu pour le recruteur ou pour vous-même, certes, mais le même besoin de formalisme et plus de passion sont demandés ! Le CV relate froidement vos expériences passées, si vous êtes au début de vos études, il peut être léger... mais ce n'est pas grave, car la lettre de motivation est là pour remplir tout son rôle : montrer votre énorme envie d'obtenir ce stage ! L'enthousiasme vient compenser votre petite expérience. [...]

Une candidature pour un stage représente moins d'enjeu que pour un CDI, mais comme pour toute lettre de motivation il faut respecter des règles : il ne faut pas paraphraser le CV, être concis et direct...

Aussi pour un stage vous devez montrer que vous vous êtes renseigné(e) sur l'entreprise visée et son secteur, et montrer votre envie de participer aux missions et challenges de l'entreprise, montrer votre curiosité pour le domaine d'activité et votre soif d'apprendre.

Les recruteurs sont à la recherche d'enthousiasme (punch, envie, volonté, fraîcheur...), d'une mini expérience qui peut se rapprocher de leur mission (expérience amateur, professionnelle ou associative, participation à un salon...), de flexibilité et d'ouverture d'esprit... voilà toutes les qualités à mettre en avant dans votre lettre de motivation.

Votre lettre doit absolument être adaptée à chaque entreprise visée ! Rien de pire pour un recruteur qui fait l'effort de lire votre lettre de motivation et de s'apercevoir qu'il s'agit d'une lettre de motivation stage standard non adaptée au destinataire... autant ne pas envoyer de lettre de motivation !

Adapté de etudiant.aujourd'hui.fr



7 Lisez le texte et répondez aux questions suivantes.

- 1 Que recherchent les recruteurs ?
- 2 Si le CV est froid et formel, en revanche la lettre de motivation doit montrer... ?
- 3 Quels sont les trois aspects à montrer dans votre lettre de motivation pour obtenir un stage ?
- 4 Est-ce que la lettre de motivation doit être adaptée à chaque entreprise ? Pourquoi ?