

VISUALIZZA



MENTRE LEGGI,
CREA NELLA TUA
MENTE
UN'IMMAGINE
RICCA DI DETTAGLI

AGGIUNGI PARTICOLARI
A MANO A MANO
CHE PROCEDI!

METTITI ALLA PROVA

- ① LEGGI
- ② CHIUDI GLI OCCHI E VISUALIZZA
- ③ DISEGNA, AGGIUNGENDO DETTAGLI
TRAMITE DIDASCALIE ED ETICHETTE

RICORDA



VISUALIZZAZIONE

COMPRESIONE



COINVOLGIMENTO

PIACERE