

# TIPOLOGIA **A**

## PROVA GUIDATA

### Redazione di una relazione professionale sulla base dell'analisi di documenti, tabelle, dati

#### ARGOMENTI

- ADI
- ASSISTENZA
- AUTOSUFFICIENZA
- ANZIANO FRAGILE E/O DISABILE

#### DISCIPLINE COINVOLTE

- PSICOLOGIA GENERALE E APPLICATA
- IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA
- DIRITTO, ECONOMIA E TECNICA AMMINISTRATIVA DEL SETTORE SOCIOSANITARIO

## TRACCIA

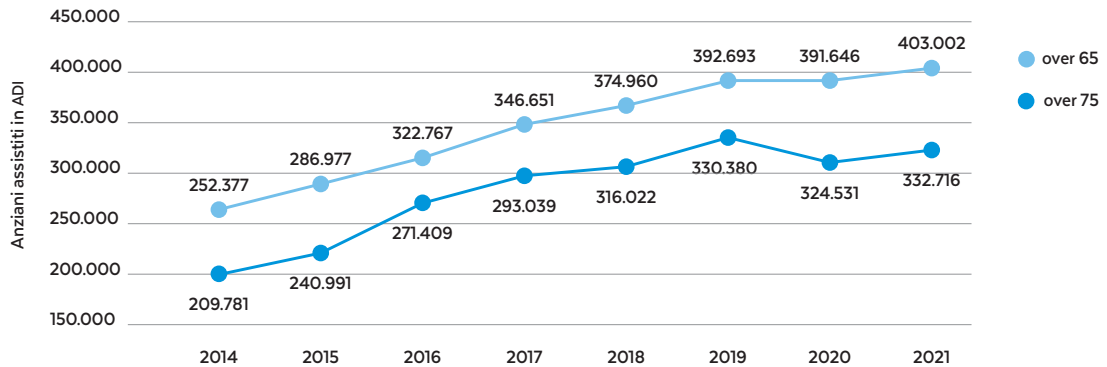
### L'Assistenza Domiciliare Integrata (ADI)

#### DOCUMENTI

Il Servizio sanitario nazionale (SSN) garantisce alle persone non autosufficienti o in condizioni di fragilità, l'assistenza sanitaria a domicilio, attraverso l'erogazione delle prestazioni mediche, riabilitative, infermieristiche e di aiuto infermieristico necessarie e appropriate in base alle specifiche condizioni di salute della persona (Art. 22 del dPCM 12 gennaio 2017). Le cure mirano a stabilizzare il quadro clinico, a limitare il declino funzionale e a migliorare la qualità della vita della persona nel proprio ambiente familiare, evitando per quanto possibile, il ricorso al ricovero ospedaliero o in una struttura residenziale. In ogni caso la ASL assicura la continuità tra l'assistenza ospedaliera e l'assistenza territoriale a domicilio. La richiesta di attivazione delle cure domiciliari può essere presentata da chiunque (paziente, familiare, caregiver, medico, ecc.) agli uffici competenti della Asl, in genere situati presso il Distretto.

*Cure domiciliari*, in [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it), aggiornamento 30 gennaio 2019

In Italia, il numero di anziani riceventi ADI ha subito nel tempo un progressivo – sebbene timido – incremento (► grafico alla pagina seguente). La serie storica a nostra disposizione, a partenza dal 2014, registra un trend costantemente in ascesa, fino al 2019, con una battuta d'arresto osservata nel 2020, anno della pandemia, e una successiva ripresa. Nel 2019 gli over 65 riceventi ADI sono stati 392.693, dei quali 330.380 presentavano un'età uguale o superiore ai 75 anni. In termini relativi, gli assistiti in ADI rappresentavano nel 2019 il 2,83% degli over 65 (erano il 2,72% nel 2018 e 2,54% nel 2017) e il 4,68% degli over 75 (erano il 4,48% nel 2018 e 4,19% nel 2017). Nel 2020 una battuta d'arresto nella crescita vede un numero totale di over 65 riceventi cure domiciliari pari a 391.646 unità (2,81%), di cui 324.531 (4,62%) over 75.



La mappa della fragilità in Italia. Gradiente geografico e determinanti sociodemografici, Indagine 2022, in [www.italialongeva.it](http://www.italialongeva.it), 23 luglio 2022

La candidata/Il candidato sulla base dei documenti proposti descriva il servizio ADI (Assistenza Domiciliare Integrata), rediga una relazione che prenda in esame le attività svolte e le diverse tipologie di utenza a cui il servizio è rivolto e analizzi l'andamento dell'assistenza anziani in ADI per i soggetti anziani.

## GUIDA ALLO SVOLGIMENTO

🔗 **LEGGI ATTENTAMENTE LA TIPOLOGIA DELLA TRACCIA PROPOSTA** Sei invitata/o ad affrontare la tipologia A della prova di Stato, che richiede la «Redazione di una **relazione professionale** sulla base dell'**analisi di documenti, tabelle, dati**». Per prima cosa quindi dovrai osservare attentamente il grafico proposto che deve essere analizzato con attenzione perché risulta fondamentale nella stesura della prova. Esso mostra due curve, una per gli anziani over 65 e una per gli over 75. Il trend, come si nota è sempre in crescita, escluso l'anno dell'esplosione della pandemia in cui la curva tende ad assestarsi. Il primo documento proviene da un sito istituzionale e ti fornisce indicazioni sulla modalità di accesso al servizio ADI, leggilo con attenzione per utilizzarlo al meglio.

La relazione che andrai a redigere è professionale, in questo caso è opportuno scrivere in **terza persona** e utilizzare un **linguaggio settoriale**, evitando opinioni personali ed espressioni come “secondo me” o “farebbe bene a”; il testo, infatti, deve essere quanto più oggettivo e tecnico possibile. Le relazioni relative a un servizio sono sempre molto tecniche e hanno un'organizzazione ben precisa che parte dall'**analisi del contesto** per poi descrivere le **fasi operative del servizio** identificando i soggetti, le modalità e le tempistiche. Sei chiamata/o a trattare l'argomento del servizio di Assistenza Domiciliare Integrata: ricordi quando si predilige l'assistenza domiciliare? Ricordi perché si chiama “integrata”?

✳️ **LEGGI ATTENTAMENTE IL NUCLEO TEMATICO DI RIFERIMENTO** Il nucleo tematico 5 è relativo a «Metodi, strumenti e condizioni del prendere in cura persone con **fragilità** o in situazioni di **svantaggio** per cause sociali o patologie».

Chiediti chi sono, nel caso dell'ADI, le persone fragili o in situazione di svantaggio: dovresti avere un'idea di questa tipologia e delle sue necessità. Il concetto di fragilità, necessità e svantaggio è molto ampio, ma in questa traccia devi fare riferimento esplicito ai **soggetti anziani**, come suggerito nel testo associato al grafico. Dopo una prima lettura del testo e una prima analisi del grafico, leggi nuovamente con attenzione e sottolinea le parole chiave che possono aiutarti a raccogliere le tue conoscenze sui concetti da trattare.

✳️ **RIFLETTI SULLE TUE CONOSCENZE E FAI UNA SCALETTA** La scaletta inizialmente sarà un **brainstorming**, scrivi tutto ciò che la lettura del testo ha evocato nella tua mente e aiutati ponendoti delle **domande**: che cos'è l'ADI? Quali discipline mi hanno fornito strumenti per affrontare questa prova? Qual è l'andamento dell'assistenza ADI nel grafico? Perché proprio i soggetti anziani sono collegati all'ADI? L'ADI è rivolta solo agli anziani o si attiva anche in altri contesti di svantaggio? Quali sono le caratteristiche dell'anziano fragile? Quali sono le figure sanitarie che operano nel servizio di ADI? Da chi è offerta? Di quale tipo di assistenza fa parte?

Adesso inizia a ordinare tutte queste idee chiedendoti: come posso organizzare quello che so in modo efficace?

Se hai osservato bene il grafico avrai notato che il numero di anziani assistiti in ADI è aumentato negli anni. Rifletti, sulla base delle tue conoscenze, se questo numero nella tua previsione potrebbe aumentare o diminuire, considerata l'**aumentata aspettativa di vita** della popolazione umana.

✳️ **INIZIA A SCRIVERE LA TUA RELAZIONE SULLA BASE DI QUESTA STRUTTURA**

#### INTRODUZIONE

Comincia la tua relazione professionale affrontando il tema della fragilità nel soggetto anziano dal momento che la traccia ti chiede di descrivere un servizio rivolto a questa tipologia di utenza.

Questa parte introduttiva dovrà descrivere non solo l'aspetto di salute fisica in senso stretto ma anche il contesto sociale che contribuisce allo stato di fragilità.

Ricorda che tra i materiali proposti è presente un grafico che fornisce informazioni sull'andamento temporale del servizio ADI; non tralasciare questa informazione ma piuttosto mettila in relazione ad altre conoscenze in tuo possesso, come l'aumentata aspettativa di vita della popolazione.

#### SVOLGIMENTO: descrizione dell'ADI

Sulla base delle tue conoscenze descrivi il servizio ADI (Assistenza Domiciliare Integrata).

Il servizio è rivolto a diverse tipologie di utenza che richiedono un'assistenza specifica in ambiente domestico e può essere temporaneo, ad esempio dopo un intervento chirurgico, oppure duraturo.

L'ADI è un servizio dell'ASL e del distretto sociosanitario, e in genere è il MMG (Medico di Medicina Generale) che formalizza la richiesta.

L'Assistenza Domiciliare Integrata porta a casa del paziente figure sanitarie differenti che si occupano e soddisfano i suoi bisogni. Si tratta in primo luogo di infermieri e OSS, ma possono in alcuni casi essere presenti anche educatori.

**SVOLGIMENTO:**  
**l'ADI per i soggetti anziani**

Questo tipo di servizio è rivolto ad anziani fragili che hanno necessità differenti; se nella parte introduttiva hai definito e descritto lo stato di fragilità, adesso nella tua relazione dovrai esaminare le fasi operative del servizio:

- rilevazione del bisogno;
- accesso al servizio;
- predisposizione del servizio e presa in carico del paziente;
- figure che operano nell'ADI.

**CONCLUSIONE**

Dopo aver illustrato figure e fasi associate all'ADI, dovrai scrivere le tue conclusioni. Il grafico proposto mostra un incremento del numero dei pazienti anziani che usufruiscono del servizio. Questa informazione, che dovresti aver già elaborato nella parte introduttiva, sarà utile anche nelle conclusioni. Ad esempio, potresti suggerire che sulla base dei dati a oggi raccolti è possibile osservare un aumento del numero degli anziani assistiti in ADI e che, vista l'aumentata aspettativa di vita, il numero potrebbe aumentare ulteriormente, immaginandoci grafici sempre in crescita.

✳ **FAI UNA BREVE PAUSA E POI, A MENTE CALMA, RILEGGI CIÒ CHE HAI SCRITTO** Hai dimenticato qualcosa?

✳ **FAI ATTENZIONE AGLI INDICATORI DI VALUTAZIONE** In fase di stesura, puoi consultare gli indicatori della griglia di valutazione che trovi nell'introduzione metodologica di questo volume (▶ p. 10), in base ai quali la tua prova sarà valutata. Il lessico è appropriato? La struttura è coerente? Hai mostrato le tue competenze? Hai utilizzato tutte le conoscenze del tema che hai acquisito durante il corso di studi?