

## La digestione

Di Simona Castelletti

**Materia:** Scienze

**Grado:** SSPG

**Chatbot impiegato:** ChatGPT

**Crea un piano di lezione dettagliato per scienze per studenti di 12 anni di una seconda media. Gli obiettivi del piano sono la comprensione del concetto di digestione, le fasi della digestione, la conoscenza dell'apparato digerente, la conoscenza dei principi alimentari e delle basi per una corretta alimentazione, la capacità di leggere le etichette. Devono essere inserite brevi attività pratiche e sperimentali collegate all'argomento. La durata della lezione deve essere di 4 ore, suddivise in due blocchi di 2 ore. Metodi di insegnamento: brainstorming, video, lettura del testo. Attività per gli studenti: ricerca di gruppo, confronto e discussione, attività sperimentali, produzione di un elaborato finale. Materiali necessari: libro di testo, Chromebook connessi ad internet, Gsuite (Classroom). Verranno valutati il lavoro di gruppo (collaborazione, impegno), l'elaborato finale, la relazione scientifica delle attività sperimentali. Parte della valutazione (20%) deriverà da autovalutazione individuale e di gruppo.**

### ChatGPT

**Piano di Lezione Dettagliato di Scienze per Studenti di 12 Anni di una Seconda Media**

**Tema: Il Processo di Digestione e l'Alimentazione Sana**

**Obiettivi della Lezione**

1. Comprendere il concetto di digestione.
2. Conoscere le fasi della digestione.
3. Conoscere l'apparato digerente.
4. Conoscere i principali gruppi alimentari e le basi per una corretta alimentazione.
5. Saper leggere e interpretare le etichette alimentari.

**Struttura della Lezione (4 ore totali, suddivise in due blocchi di 2 ore ciascuno)**

**Primo Blocco (2 ore)**

## Prima Ora

### 1. Introduzione e Brainstorming (20 minuti)

- Introduzione all'argomento della digestione.
- Brainstorming con gli studenti su cosa sanno della digestione e dell'apparato digerente.
- Creazione di una mappa concettuale iniziale.

### 2. Lezione Frontale con Video Didattico (30 minuti)

- Spiegazione del processo di digestione e delle sue fasi: ingestione, digestione, assorbimento e eliminazione.
- Visione di un video didattico che mostra il viaggio del cibo attraverso l'apparato digerente.

### 3. Attività Pratica: Modello dell'Apparato Digerente (40 minuti)

- Gli studenti, divisi in gruppi, costruiranno un modello dell'apparato digerente utilizzando materiali artigianali (argilla, cartoncino, ecc.).
- Discussione e confronto dei modelli tra i gruppi.

## Seconda Ora

### 4. Studio dei Gruppi Alimentari e delle Etichette Nutrizionali (30 minuti)

- Spiegazione dei principali gruppi alimentari (carboidrati, proteine, grassi, vitamine, minerali, acqua).
- Introduzione alle etichette nutrizionali: come leggerle e cosa cercare.

### 5. Attività di Ricerca di Gruppo (30 minuti)

- Utilizzando i Chromebook, gli studenti ricercano informazioni su un gruppo alimentare specifico.
- Preparazione di una breve presentazione su Google Slides per condividere le informazioni trovate.

### 6. Confronto e Discussione (30 minuti)

- Ogni gruppo presenta le proprie scoperte.
- Discussione collettiva sulle informazioni condivise.

## Secondo Blocco (2 ore)

### Terza Ora

#### 1. Approfondimento sull'Alimentazione Sana (30 minuti)

- Discussione sulle basi di una corretta alimentazione: bilanciare i vari gruppi alimentari, importanza dell'idratazione, limitazione di zuccheri e grassi saturi.

#### 2. Analisi Pratica di Etichette Alimentari (30 minuti)

- Gli studenti, divisi in gruppi, analizzeranno diverse etichette alimentari di prodotti reali.
- Discussione sui contenuti nutrizionali e su come fare scelte alimentari consapevoli.

### 3. Attività Sperimentale: Simulazione della Digestione (30 minuti)

- Utilizzando materiali come sacchetti di plastica (per simulare lo stomaco), acqua, succo di limone (per simulare i succhi gastrici), gli studenti eseguiranno una semplice simulazione della digestione.
- Documentazione dei risultati dell'attività sperimentale.

## Quarta Ora

### 4. Esperimenti per Verificare la Presenza di Nutrienti negli Alimenti (30 minuti)

- **Test per l'Amido:** Utilizzando la tintura di iodio, gli studenti verificheranno la presenza di amido in vari alimenti (es. patate, pane).
- **Test per gli Zuccheri:** Utilizzando la soluzione di Benedict, gli studenti testeranno la presenza di zuccheri in diversi campioni (es. frutta, bibite).
- **Test per i Lipidi:** Utilizzando carta assorbente, gli studenti identificheranno la presenza di lipidi in alimenti come burro e olio.
- **Test per le Proteine:** Utilizzando il reagente di Biuret, gli studenti verificheranno la presenza di proteine in campioni di carne, latte, uova.
- Documentazione dei risultati degli esperimenti.

### 5. Produzione di un Elaborato Finale (30 minuti)

- Gli studenti lavoreranno in gruppi per creare un poster o una presentazione digitale che riassume tutto ciò che hanno imparato sulla digestione, sull'alimentazione sana e sui risultati degli esperimenti.

### 6. Condivisione e Discussione degli Elaborati (30 minuti)

- Presentazione degli elaborati finali da parte dei gruppi.
- Discussione e feedback da parte della classe.

### 7. Autovalutazione e Valutazione di Gruppo (30 minuti)

- Gli studenti compilano un modulo di autovalutazione individuale e di gruppo riguardo la collaborazione, l'impegno e l'apprendimento.
- Conclusione della lezione con un riepilogo dei principali concetti appresi.

## Materiali Necessari

- Libro di testo
- Chromebook connessi ad internet

- Gsuite (Classroom)
- Materiali artigianali per costruire modelli (argilla, cartoncino, colla, forbici)
- Prodotti alimentari con etichette nutrizionali
- Sacchetti di plastica, acqua, succo di limone per la simulazione della digestione
- Tintura di iodio per il test dell'amido
- Soluzione di Benedict per il test degli zuccheri
- Carta assorbente per il test dei lipidi
- Reagente di Biuret per il test delle proteine

### Strategie di Valutazione

#### 1. Lavoro di Gruppo (Collaborazione, Impegno)

- Osservazione diretta durante le attività di gruppo.
- Valutazione della partecipazione e del contributo di ogni membro.

#### 2. Elaborato Finale

- Qualità e chiarezza del poster o della presentazione digitale.
- Accuratezza delle informazioni presentate.

#### 3. Relazione Scientifica delle Attività Sperimentali

- Precisione nella documentazione dei risultati.
- Capacità di analizzare e interpretare i dati.

#### 4. Autovalutazione (20%)

- Modulo di autovalutazione individuale e di gruppo.

Questo piano di lezione è pensato per coinvolgere attivamente gli studenti e favorire un apprendimento cooperativo e pratico, mantenendo l'attenzione sui concetti chiave della digestione, dell'alimentazione sana e delle proprietà nutrizionali degli alimenti.

### > Riflessione sull'esperienza d'uso

Utile. Avevo già ipotizzato l'attività: l'utilizzo di ChatGPT mi ha permesso di arricchirla e pianificarla meglio. Ho rivisto il prompt un paio di volte perché volevo definire e arricchire la parte sperimentale.